

ВОПРОСЫ ПО ВАКЦИНАЦИИ ОТ ГРИППА

**Киселева Анна Юрьевна, врач эпидемиолог высшей категории, детское поликлиническое отделение №1 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №4», Василеостровский район.
Районный иммунолог.**

Ссылка на беседу о вакцинации против гриппа в Телеграм-канале:

https://disk.yandex.ru/i/uCY_7AGOE7fZ4Q

1. Почему необходима ежегодная вакцинация от гриппа?

Вакцинация – самый простой и эффективный способ предотвратить заболевание гриппом и избежать развития осложнений болезни. Но сделать прививку важно до начала эпидемиологического подъема, самое лучшее время – уже сейчас. Для этого у нас есть актуальные сезонные вакцины, состав которых меняется каждый год. Защитные антитела, выработанные после прививки, обычно в течение 6-12 месяцев после вакцинации разрушаются или их количество становится недостаточным для защиты от гриппа в новом сезоне. Кроме того, ежегодно обновляются варианты вирусов гриппа, которые входят в состав вакцин. В мире существует несколько сотен лабораторий, которые следят за вирусами гриппа. Эксперты ВОЗ анализируют собранные данные и ежегодно перед началом эпидемического сезона по гриппу выпускают рекомендации по штаммам гриппа, которые следует включить в вакцину.

2. Какой грипп ожидается в этом году?

В сезоне 2024-2025 в России и в странах северного полушария эксперты ВОЗ прогнозируют циркуляцию штаммов гриппа A/Victoria/2570/2019 (H1N1); A/Wisconsin/67/2022 (H1N1); A/Darwin/9/2021(H3N2); A/Darwin/6/2021(H3N2); B/Austria/1359417/2021(линия B/Victoria); B/Phuket/3073/2013(линия B/Yamagata).

3. Какие вакцины применяются в настоящее время?

Против гриппа мы прививаем российскими инактивированными (неживыми) вакцинами: Ультрикс квадри, Флю-М, Совигрипп, Гриппол плюс. Все вакцины выпускаются в соответствии с международными стандартами производства GMP, имеют сходный спектр действия и защищают от актуальных штаммов вируса гриппа - A(H1N1); A(H3N2); B(линия Victoria); B(линия Yamagata). Перед прививкой необходимо проконсультироваться с врачом, который подберет оптимальный вариант вакцины, учитывая индивидуальные особенности каждого пациента: возраст, состояние здоровья, аллергические реакции и прочие факторы.

4. Что входит в состав вакцин от гриппа?

В современных вакцинах присутствуют антигены актуальных штаммов вируса гриппа (высокоочищенные поверхностные белки гемагглютинин и нейраминидаза), именно они образуют наиболее эффективные для защиты от гриппа антитела. Для повышения эффективности и безопасности вакцинации в состав некоторых вакцин включают адъюванты. Например, в вакцине Гриппол плюс в качестве адъюванта используется Полиоксидоний, обеспечивающий более выраженный иммунный ответ, чем сам антиген и снижающий белковую нагрузку на организм. В вакцине Совигрипп используется адъювант Совидон – он обладает иммуномодулирующим, а также мембраностабилизирующим и антиоксидантным действием, из-за чего эффект от прививки повышается и уменьшается количество случаев ОРЗ. В некоторых вакцинах также содержится консервант в минимальной концентрации, необходимый для предотвращения заражения препарата.

5. Как действует вакцина от гриппа?

Введение в организм частей инактивированного вируса вызывает выработку антител разного типа, что позволяет создать многоуровневую систему защиты от гриппа, а так как вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРВИ, то вырабатываемые после вакцинации противогриппозные антитела защищают также и от ОРВИ, снижается вероятность развития воспаления легких, обострения хронических заболеваний. Защитные белки распознают вирус и уничтожают, не позволяя ему размножиться в организме.

6. Когда лучше всего делать прививку от гриппа?

Период с конца августа по ноябрь – самый оптимальный для вакцинации против гриппа, так как прививаться нужно за 3-4 недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться иммунитет.

7. В каком возрасте начинают делать прививку от гриппа?

Вакцинация разрешена детям с 6-ти месячного возраста, а до этого момента защитить ребенка от вируса поможет вакцинация мамы и ближайшего окружения. Малышам до 3-х лет вакцину против гриппа вводят двукратно с интервалом 28 дней. Детям старше трех лет, подросткам, взрослым без ограничения возраста прививка делается однократно.

8. Можно ли сделать прививку от гриппа в один день с другой прививкой?

Вакцину против гриппа можно применять одновременно с инактивированными и живыми вакцинами Национального календаря профилактических прививок (за исключением туберкулезных вакцин) и с инактивированными вакцинами Календаря профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям (за исключением вакцины против бешенства). При этом прививки делают в разные участки тела, разными шприцами.

9. Можно ли делать прививку от гриппа больному ребенку?

*Прививку от гриппа можно делать через 2-3 недели после перенесенного острого инфекционного заболевания. А переболевшим нетяжелыми ОРВИ, острыми кишечными заболеваниями вакцинацию **можно проводить после нормализации температуры.***

10. Можно ли делать прививку от гриппа беременной женщине?

В период ожидания малыша организм женщины ослаблен, поэтому крайне восприимчив к инфекциям. Вакцинация во время беременности защитит и маму, и новорожденного. Это важно, ведь первая прививка от гриппа ребенку проводится с шести месяцев. Вакцинация от гриппа проводится беременным женщинам инактивированными вакцинами, начиная со 2-го триместра беременности. И это не окажет никакого отрицательного действия на плод. Кроме того, прививка против гриппа может уменьшить потребность беременной в приеме противовирусных средств, которые теоретически являются более опасными, чем использование инактивированной вакцины, снижается риск заражения после родов, уменьшается вероятность инфицирования ребенка гриппом в течение первых месяцев жизни. Антитела против гриппа передаются от матери плоду и, таким образом, формируется иммунитет у ребенка. Вакцинация мамы единственный способ защитить новорожденного от гриппа.

11. Можно ли делать прививку от гриппа женщине, которая кормит грудью?

Опыт применения гриппозных инактивированных вакцин показывает, что вакцинация женщины в период грудного вскармливания не оказывает токсического действия на ребенка, поэтому прививаться не только можно, а нужно. Не следует рассматривать личную вакцинацию в качестве замены прививок малыша, так как иммуноглобулины памяти, необходимые для длительной защиты, практически не передаются через грудное молоко.

12. Можно ли заболеть от прививки против гриппа?

Нет, это исключено. Вакцина не содержит живого вируса, а инактивированные (обезвреженные) частички вируса гриппа не могут вызвать заболевание. Чтобы не заболеть сразу после прививки, важно избегать многолюдных мест, контактов с больными, следить за самочувствием привитого. Очень важно правильно отличить поствакцинальную реакцию и какое-либо заболевание, которое совпало по времени с проведением прививки, поэтому обратитесь к врачу для консультации, если что-то вызывает беспокойство.

13. Когда вакцинацию от гриппа не стоит делать?

Единственным абсолютным противопоказанием к вакцинации против гриппа является тяжелая аллергическая реакция (например, анафилактический шок) на предыдущую дозу вакцины или на куриный белок. Нужно временно на 2-4 недели воздержаться от прививки при обострении хронических заболеваний. Вакцина может вводиться на фоне базисной терапии хронического заболевания.

14. Кто делает и где можно получить прививку от гриппа?

Вакцинацию против гриппа можно сделать в любой поликлинике Санкт-Петербурга. Кроме того, в медицинских кабинетах школ и детских садов, с предварительного согласия родителей, ребенку также могут сделать прививку против гриппа. Для детей уже имеется в наличии гриппозная четырехвалентная инактивированная российская вакцина Ультрикс Квадри, в состав которой входят антигены вирусов гриппа типа А (подтипов А/Н1N1 и А/Н3N2) и антигены вирусов гриппа типа В сразу двух линий – Victoria и Yamagata. Вакцина формирует высокий иммунитет против гриппа типа А и В, после вакцинации антитела появляются через 8-12 дней, иммунитет сохраняется до 12 месяцев. Этой вакциной мы прививаем детей и беременных женщин уже несколько лет и с уверенностью можем утверждать, что она безопасна и эффективна. Каждая доза вакцины Ультрикс Квадри выпускается в стерильном шприце/флаконе с впаянной иглой с защитным колпачком, это очень удобно и дополнительно гарантирует точность дозировки вводимого препарата, снижает вероятность занесения инфекции.

Обсудите все ваши опасения с врачом, подтвердите их или развейте сомнения и смело вакцинируйтесь.