

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБДОУ № 1  
 Ф.И.О.



**МЕНЮ (Льготное)**  
 10 р. 2024 г.

<b>Выход, г</b>		<b>Завтрак на 2024 год</b>	
40	<b>Бутерброд с джемом</b>	Джем, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 1,90 г, Ж- 2,80 г, У - 21,10 г, ЭЦ - 90,70 ккал	
205	<b>Каша рисовая жидкая с маслом сливочным</b>	Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,10 г, Ж - 6,80 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 232,00 ккал	
180/6	<b>Чай с сахаром</b>	Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,00 г, Ж - 0,00 г, У - 8,40г, ЭЦ - 34,00 ккал	
		<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
180	<b>Сок персиковый</b>	Б - 0,06 г, Ж - 0,24 г, У - 17,80 г, ЭЦ - 78,00 ккал	
		<b>Обед на 2024 год</b>	
50	<b>Салат из свеклы</b>	Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 2,90 г, У - 4,00 г, ЭЦ - 45,60 ккал	
200/10/5	<b>Рассольник с говядиной и сметаной</b>	Картофель свежий, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 5,70 г, Ж - 7,50 г, У - 13,10 г, ЭЦ - 121,20 ккал	
70	<b>Суфле куриное</b>	Филе кури с/м, Яйца куриные, Масло растительное, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с Б - 10,40 г, Ж - 4,00 г, У - 9,30г, ЭЦ - 135,30 ккал	
150	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b>	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,00 г, Ж - 3,40 г, У - 19,40 г, ЭЦ - 121,80 ккал	
180	<b>Компот из свежих яблок</b>	Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал	
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63г, ЭЦ - 51,63 ккал	
25	<b>Батон обогащенный</b>	Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал	
		<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
40	<b>Огурец свежий</b>	Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал	
150	<b>Жаркое по-домашнему</b>	Говядина с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль Б - 17,50 г, Ж - 16,50 г, У - 16,90г, ЭЦ - 216,30 ккал	
200	<b>Компот из кураги</b>	Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккал	
50	<b>Сдоба обыкновенная</b>	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль Б - 3,80 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 164,00 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_