

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБОУ М
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "КП НЕВА"
 Филиппов С.Н.

1-3

МЕНЮ (Льготное)

10 у 2024 г.

Выход, г		Завтрак на 2024 год	
		Бутерброд с маслом	
30		Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
		Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	
155		Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Б - 3,80 г, Ж - 6,10 г, У - 20,90 г, ЭЦ - 154,10 ккал
		Чай с сахаром	
180/6		Чай черный весовой, Сахар-песок	Б - 0,00 г, Ж - 0,00 г, У - 6,40г, ЭЦ - 33,500 ккал
II Завтрак на 2024 год			
		Сок персиковый	
150			Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 65,00 ккал
Обед на 2024 год			
		Салат из свеклы	
40		Свекла свежая, Масло растительное, Соль	Б - 0,40 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 39,50 ккал
		Рассольник с говядиной и сметаной	
150/10/5		Картофель свежий, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана	Б - 4,30 г, Ж - 6,80 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 97,40 ккал
		Суфле куриное	
60		Филе кури с/м, Яйца куриные, Масло растительное, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с	Б - 10,24 г, Ж - 5,12 г, У - 1,84г, ЭЦ - 135,30 ккал
		Макаронные изделия отварные с маслом	
120		Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль	Б - 3,200 г, Ж - 2,700 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 97,40ккал
		Компот из свежих яблок	
150		Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,12 г, ЭЦ - 73,50 ккал
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
25			Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,53г, ЭЦ - 61,63 ккал
		Батон обогащенный	
15			Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
Уплотненный полдник на 2024 год			
		Огурец свежий	
40			Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал
		Жаркое по-домашнему	
120		Говядина с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль	Б - 14,00 г, Ж - 13,20 г, У - 13,50г, ЭЦ - 144,00 ккал
		Компот из кураги	
150		Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 20,80 г, ЭЦ - 85,00 ккал
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
15			Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
		Сдоба обыкновенная	
50		Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль	Б - 3,80 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 164,00 ккал

Филиппов

Главный технолог

Зав. производством

Филиппов