

3-7

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "КП НЕВА"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)**  
**2024 г.**

<b>Завтрак на 2024год</b>	
Выход, г	<b>Бутерброд с маслом</b>
30	Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж- 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
<b>Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным</b>	
205	Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,20 г, Ж- 8,30 г, У - 35,00 г, ЭЦ - 252,40 ккал
<b>Чай с лимоном</b>	
180/6/7	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж- 0,0 г, У - 6,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал

<b>II Завтрак на 2024год</b>	
Выход, г	<b>Яблоко свежее</b>
150	Б - 0,60 г, Ж- 0,60 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 66,30 ккал

<b>Обед на 2024 год</b>	
50	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые (без учета заливки) Б - 0,39 г, Ж- 0,00 г, У - 0,89 г, ЭЦ - 6,50 ккал
200/10/10 /1	<b>Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Мука пшеничная, Яйца куриные, Масло сливочное, Соль, Говядина отварная, Петрушка (зелень) Б - 5,00 г, Ж- 7,70 г, У - 11,00 г, ЭЦ - 179,00 ккал
80	<b>Суфле из рыбы</b> Треска филе с/м, Яйца куриные, Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 6,10 г, Ж- 6,40 г, У - 3,30 г, ЭЦ - 125,00 ккал
150	<b>Пюре картофельное с морковью</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,00 г, Ж- 4,80 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 134,30 ккал
180	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж- 0,12 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 96,84 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,83 г, Ж- 0,20 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 51,83 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,50 г, Ж- 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

<b>Уплотненный полдник на 2024год</b>	
200	<b>Плов из птицы</b> Филе кури с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 20,00 г, Ж- 18,50 г, У - 33,50 г, ЭЦ - 204,00 ккал
180	<b>Напиток витаминизированный</b> Напиток инстантный витаминизированный, Сахар-Песок Б - 5,54 г, Ж- 2,03 г, У - 3,51 г, ЭЦ - 153,90 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,83 г, Ж- 0,20 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 51,83 ккал
50	<b>Булочка "Творожная"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Соль Б - 7,30 г, Ж- 2,30 г, У - 29,25 г, ЭЦ - 144,00 ккал

Главный технолог

Зав. производств