



СОГЛАСОВАНО  
Директор БДОУ №...  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "КП НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**  
\_\_\_\_\_ 2024 г.

<b>Завтрак на 2024 год</b>	
Выход, г	<b>Бутерброд с маслом</b>
30	Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
155	<b>Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,04 г, Ж - 6,20 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 189,30 ккал
180/67	<b>Чай с лимоном</b> Чай чёрный весомой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал
<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
Выход, г	<b>Яблоко свежее</b>
150	Б - 0,80 г, Ж - 0,60 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 66,30 ккал
<b>Обед на 2024 год</b>	
40	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые (без учета заправки) Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 5,20 ккал
150/10/10 И	<b>Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Мука пшеничная, Яйца куриные, Масло сливочное, Соль, Говядина отварная, Петрушка (зелень) Б - 3,60 г, Ж - 5,90 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 105,90 ккал
60	<b>Суфле из рыбы</b> Б - Треска филе с/м, Яйца куриные, Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Соль 4,80 г, Ж - 4,80 г, У - 2,50 г, ЭЦ - 91,50 ккал
120	<b>Пюре картофельное с морковью</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,32 г, Ж - 3,82 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 107,40 ккал
150	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 96,84 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
15	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
160	<b>Плов из птицы</b> Б - 6,60 Филе кури с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль г, Ж - 9,80 г, У - 17,70 г, ЭЦ - 209,20 ккал
30	<b>Чай с сахаром</b> Чай чёрный весомой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,00 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
50	<b>Булочка "Творожная"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Соль Б - 7,30 г, Ж - 2,30 г, У - 29,25 г, ЭЦ - 144,00 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_