

СОГЛАСОВАНО
 Директор ПБДОУ № 77
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "КП ВЕВА"
 Филиппов С.Н.


МЕНЮ (Льготное)
 28 2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024год	
	Бутерброд с сыром	
30	Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	
205	Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Б - 5,07 г, Ж - 8,10 г, У - 27,90 г, ЭЦ - 205,00 ккал
	Чай с молоком	
180	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал

	II Завтрак на 2024год	
	Сок персиковый	
180		Б - 0,96 г, Ж - 0,24 г, У - 17,80 г, ЭЦ - 78,00 ккал

	Обед на 2024 год	
	Помидор свежий	
50		Б - 0,50 г, Ж - 0,13 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,00 ккал
	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	
200/10/1	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Макароны изделия, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень)	Б - 4,20 г, Ж - 5,20 г, У - 6,60 г, ЭЦ - 118,00 ккал
	Запеканка из печени с рисом	
200	Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Сметна, Мука пшеничная в/с, Соль	Б - 19,30 г, Ж - 21,00 г, У - 22,00 г, ЭЦ - 355,00 ккал
	Напиток из плодов шиповника	
180	Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок	Б - 0,60 г, Ж - 0,24 г, У - 22,00 г, ЭЦ - 93,00 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
15		Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
	Батон обогащенный	
20		Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал

	Уплотненный полдник на 2024год	
	Рыба, припущенная в молоке	
70	Треска филе с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль	Б - 8,30 г, Ж - 0,46 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 144,40 ккал
	Пюре картофельное	
130	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 2,70 г, Ж - 4,60 г, У - 17,50 г, ЭЦ - 119,40 ккал
	Компот из свежих яблок	
180	Яблоки свежие, Сахар-Песок, Кислота лимонная	Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
15		Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
	Булочка молочная	
50	Мука пшеничная в/с, Молоко, Дрожжи сухие, Соль	Б - 4,30 г, Ж - 0,90 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 130,00 ккал

Главный технолог 

Зав. производством 