

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "КП НЕВА"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ (Льготное)**  
29 2024 г.

<b>Завтрак на 2024 год</b>	
Выход, г	<b>Бутерброд с сыром</b>
30	Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
155	<b>Каша рисовая жидкая с маслом сливочным</b> Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 8,8 г, Ж - 8,10 г, У - 20,90 г, ЭЦ - 164,00 ккал
180	<b>Чай с молоком</b> Чай черный ароматный, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
150	<b>Сок персиковый</b> Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 65,00 ккал
<b>Обед на 2024 год</b>	
40	<b>Помидор свежий</b> Б - 0,40 г, Ж - 0,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 9,60 ккал
150/10М	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Макароны из твердых сортов пшеницы, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень) Б - 3,20 г, Ж - 4,00 г, У - 5,00 г, ЭЦ - 92,40 ккал
160	<b>Запеканка из печени с рисом</b> Пачань говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 15,50 г, Ж - 17,00 г, У - 17,80 г, ЭЦ - 218,00 ккал
150	<b>Напиток из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,50 г, Ж - 0,20 г, У - 18,30 г, ЭЦ - 77,30 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
15	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,80 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
50	<b>Рыба, припущенная в молоке</b> Треска филе с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 8,30 г, Ж - 5,33 г, У - 0,20 г, ЭЦ - 81,00 ккал
110	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,38 г, Ж - 3,70 г, У - 18,70 г, ЭЦ - 107,00 ккал
150	<b>Компот из свежих яблок</b> Ябло-и свежее, Сахар-Песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 76,00 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
50	<b>Булочка молочная</b> Мука пшеничная в/с, Молоко, Дрожжи сухие, Соль Б - 2,00 г, Ж - 4,60 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 164,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством