

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)
30 2024 г.



| Выход, г | Завтрак на 2024год |
|----------|---|
| 30 | Бутерброд с джемом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж- 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал |
| 50 | Салат из горошка зеленого консервированного Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 1,50 г, Ж - 2,70 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 40,50 ккал |
| 150 | Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 15,40 г, Ж - 21,00 г, У - 2,90 г, ЭЦ - 149,00 ккал |
| 180 | Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал |

| II Завтрак на 2024год | |
|-----------------------|--|
| 150 | Груша свежая Б - 0,60 г, Ж- 0,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 70,50 ккал |

| Обед на 2024год | |
|-----------------|---|
| 50 | Огурец свежий Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,00 ккал |
| 200/5/1 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки Картофель свежий, Капуста белокачанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Петрушка (зелень) Б - 5,5 г, Ж - 8,20 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 115,00 ккал |
| 70/70 | Гуляш из отварного мяса Говядина лопатка с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Соль Б - 9,1 г, Ж - 11,30 г, У - 14,90 г, ЭЦ - 196,80 ккал |
| 130 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 5,90 г, У - 33,00 г, ЭЦ - 240,00 ккал |
| 180/15 | Чай с вареньем Чай черный весовой, Варенье Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 33,60 ккал |
| 15 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал |
| 15 | Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал |

| Уплотненный полдник на 2024год | |
|--------------------------------|---|
| 200 | Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Яйца куриные, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль Б - 16 г, Ж - 16,10 г, У - 14,20 г, ЭЦ - 314,00 ккал |
| 180 | Напиток лимонный Лимоны свежие, Сахар-Песок Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 16,90 г, ЭЦ - 64,80 ккал |
| 25 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,66 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал |
| 15 | Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал |
| 100 | Йогурт в инд. упаковке Б - 2,8 г, Ж- 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал |

Главный технолог

Зав. производством