

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГЕДОУМ
 Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)

39 _____ 2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год
30	Бутерброд с джемом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 88,00 ккал
30	Салат из горошка зеленого консервированного Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 0,90 г, Ж - 1,80 г, У - 1,80 г, ЭЦ - 23,30 ккал
120	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 12,30 г, Ж - 18,70 г, У - 2,30 г, ЭЦ - 119,00 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток (на содержание в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
II Завтрак на 2024 год	
150	Груша свежая Б - 0,80 г, Ж - 0,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 70,50 ккал
Обед на 2024 год	
40	Огурец свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,90 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,80 ккал
150/10/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Петрушка (зелень) Б - 4,2 г, Ж - 6,30 г, У - 5,70 г, ЭЦ - 98,10 ккал
50/50	Гуляш из отварного мяса Говядина лопатка с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Мука пшеничная в/о, Масло сливочное, Соль Б - 15,1 г, Ж - 15,30 г, У - 3,50 г, ЭЦ - 277,00 ккал
110	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 4,78 г, У - 26,80 г, ЭЦ - 174,00 ккал
150/10	Чай с вареньем Чай черный в/свежий, Варенье Б - 0,08 г, Ж - 0,04 г, У - 6,83 г, ЭЦ - 28,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
Уплотненный полдник на 2024 год	
170	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Яйца куриные, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/о, Томатная паста, Соль Б - 7,80 г, Ж - 6,70 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 149,00 ккал
150	Напиток лимонный Лимон свежий, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,01 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 54,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
50	Булочка Домашняя Б - 8,50 г, Ж - 5,90 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 150,30 ккал
100	Йогурт в инд. упаковке Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 68,50 ккал

Главный технолог _____

Зав. производства _____