

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБУ «ОУМ»  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО «КП НЕВА»  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**  
 48 2024 г.

Выход, г	<b>Завтрак на 2024год</b>
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
205	<b>Каша манная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,00г, Ж - 8,00 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 203,00 ккал
180	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал
	<b>II Завтрак на 2024год</b>
180	<b>Сок яблочный</b> Б - 0,96 г, Ж - 0,24 г, У - 17,80 г, ЭЦ - 78,00 ккал
	<b>Обед на 2024 год</b>
50	<b>Салат картофельный</b> Картофель свежий, Лук зелёный, Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 7,60 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал
200/10/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной</b> Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 5,60 г, Ж - 8,30 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 141,00 ккал
80	<b>Пудинг рыбный запеченный</b> Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 10,10 г, Ж - 5,30 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 165,00 ккал
150	<b>Овощи, припущенные в сметанном соусе</b> Морковь свежая, Горошек зелёный консервированный, Капуста белокочанная свежая, Сахар-песок, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 2,50 г, Ж - 2,00 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 67,00 ккал
180/6	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 34,00 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024год</b>
130	<b>Запеканка из творога</b> Творог, Крупа манная или Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйца куриные, Масло растительное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 23,01г, Ж - 11,83 г, У - 20,93 г, ЭЦ - 283,30 ккал
200	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко Б - 6,00 г, Ж - 4,00 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 98,90 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал
30	<b>Печенье</b> Б - 2,28 г, Ж - 3,00 г, У - 26,00 г, ЭЦ - 111,00 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_