

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБУОУ И
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "КП НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

48 _____ 2024 г.

Завтрак на 2024 год	
	Бутерброд с маслом
30	Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным
155	Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,09г, Ж - 7,30 г, У - 18,30 г, ЭЦ - 169,00 ккал
	Какао с молоком
180	Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 107,00 ккал
II Завтрак на 2024 год	
	Сок яблочный
150	Б - 0,90 г, Ж - 0,20 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 65,00 ккал
Обед на 2024 год	
	Салат картофельный
40	Картофель свежий, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 0,960 г, Ж - 6,10 г, У - 4,80 г, ЭЦ - 76,80 ккал
	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной
150/10/5	Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокачанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 4,20 г, Ж - 6,20 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 151,70 ккал
	Пудинг рыбный запеченный
60	Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/о, Соль Б - 7,80 г, Ж - 4,00 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 114,00 ккал
	Овощи, припущенные в сметанном соусе
120	Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокачанная свежая, Сахар-песок, Сметана, Мука пшеничная в/о, Соль Б - 2,00 г, Ж - 1,80 г, У - 7,80 г, ЭЦ - 68,50 ккал
	Чай с сахаром
150/5	Чай черный в/свежий, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 28,0 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б - 1,83 г, Ж - 0,20 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 51,83 ккал
	Батон обогащенный
15	Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,700 г, ЭЦ - 39,30 ккал
Уплотненный полдник на 2024 год	
	Запеканка из творога
100	Творог, Крупа манная или Мука пшеничная в/о, Сахар-песок, Яйца куриные, Масло растительное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 17,70г, Ж - 9,10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 221,00 ккал
	Молоко кипяченое
150	Молоко Б - 4,40 г, Ж - 3,00 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 74,20 ккал
	Мандарин свежий
100	Б - 0,90 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал
	Печенье
20	Б - 2,80 г, Ж - 3,50 г, У - 14,90 г, ЭЦ - 84,40 ккал

Резанов

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Григорьев