

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное) 2024 г.

Завтрак на 2024год	
Выход, г	Бутерброд с сыром
40	Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 4,52 г, Ж- 9,20г, У - 13,30 г, ЭЦ - 92,00 ккал
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")
	Крупа рисовая, Крупа пшано, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,20 г, Ж - 10,00г, У - 26,80 г, ЭЦ - 209,00 ккал
180	Чай с молоком
	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал

II Завтрак на 2024год	
150	Груша свежая
	Б - 0,60 г, Ж- 0,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 70,50 ккал

Обед на 2024 год	
50	Салат из свеклы
	Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж- 2,90 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 45,60 ккал
200/20	Суп картофельный с мясными фрикадельками
	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные (говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Яйца куриные) Б - 4,50 г, Ж - 2,40 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 92,00 ккал
200	Запеканка картофельная с мясом
	Говядина лопатка с/м Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 8,40 г, Ж - 12,00 г, У - 13,30 г, ЭЦ - 289,00 ккал
50	Соус сметанный
	Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 1,00 г, Ж - 2,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 37,30 ккал
180	Компот из кураги
	Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	Батон обогащенный
	Б - 1,89 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал

Уплотненный полдник на 2024год	
50	Помидор свежий
	Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,00 ккал
150	Макаронны, запеченные с яйцом
	Макаронные изделия, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 5,30 г, Ж - 8,40 г, У - 28,90 г, ЭЦ - 242,00 ккал
180/6/7	Чай с лимоном
	Чай черный весовой, Сахар-Песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал
70	Ватрушка с творогом
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль, Творог, Ванилин Б - 2,4 г, Ж - 11,30 г, У - 48,00 г, ЭЦ - 227,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством