

СОГЛАСОВАНО
Директор ТБДОУ №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Завтрак на 2024 год	
30	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 89,00 ккал
150	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 2,60 г, Ж - 2,50г, У - 18,50 г, ЭЦ - 128,00 ккал
180	Чай с молоком Чай черный вассой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,80 г, ЭЦ - 77,00 ккал
II Завтрак на 2024 год	
150	Груша свежая Б - 0,60 г, Ж - 0,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 70,50 ккал
Обед на 2024 год	
40	Салат из свеклы Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 1,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал
150/15	Суп картофельный с мясными фрикадельками Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные (говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Яйца куриные) Б - 3,40 г, Ж - 1,80 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 67,40 ккал
150	Запеканка картофельная с мясом Говядина лопатка с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Сухофрукты панцирьовые, Масло сливочное, Соль Б - 6,30 г, Ж - 9,00 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 224,00 ккал
50	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 1,00 г, Ж - 2,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 37,30 ккал
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 85,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,83 г, Ж - 0,20 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 51,83 ккал
Уплотненный полдник на 2024 год	
50	Помидор свежий Б - 0,90 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,00 ккал
120	Макаронны, запеченные с яйцом Макаронные изделия, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 4,20 г, Ж - 6,70 г, У - 23,10 г, ЭЦ - 182,00 ккал
150/5/3, 5	Чай с лимоном Чай черный вассой, Сахар-Песок, Лимон свежий Б - 0,07 г, Ж - 0,01 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 28,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
50	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль, Творог, Ванилин г, Ж - 8,10 г, У - 34,00 г, ЭЦ - 134,00 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____