

СОГЛАСОВАНО  
Директор БДОУН  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "КП НЕВА"  
Филиппов С.Н.  
документов



**МЕНЮ (Льготное)**  
**2024 г.**

Выход, г	<b>Завтрак на 2024год</b>
30	<b>Бутерброд с джемом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж- 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
205	<b>Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 7,20 г, Ж- 8,30 г, У - 35,00 г, ЭЦ - 226,40 ккал
180	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж- 2,40г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

	<b>II Завтрак на 2024год</b>
180	<b>Сок персиковый</b> Б - 0,96 г, Ж- 0,24 г, У - 17,80 г, ЭЦ - 78,00 ккал

	<b>Обед на 2024 год</b>
50	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,00 ккал
200/10	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох пущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 3,60 г, Ж- 4,50г, У - 20,00 г, ЭЦ - 147,00 ккал
80	<b>Фрикадельки рыбные отварные</b> Треска филе с/м, Яйца куриные, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Соль Б - 8,50 г, Ж- 16,10 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 161,30 ккал
130	<b>Овощи в молочном соусе</b> Морковь свежая, Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Соль, Соус: Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Соль Б - 1,84 г, Ж- 0,10 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 75,20 ккал
180	<b>Кисель из яблок</b> Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж- 0,12 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 105,40 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 10,63 г, Ж- 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,88 г, Ж- 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал

	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>
70	<b>Котлета мясная (говядина)</b> Говядина лопатка с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 12,50 г, Ж- 12,60 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 104,00 ккал
150	<b>Картофельное пюре с морковью</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,90 г, Ж- 2,50 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 99,30 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж- 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
50	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль Б - 3,80 г, Ж- 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 103,00 ккал
180	<b>Напиток витаминизированный</b> Напиток инстантный витаминизированный, Сахар-песок Б - 5,54 г, Ж- 2,03 г, У - 3,51 г, ЭЦ - 153,90 ккал
100	<b>Йогурт в инд. упаковке</b> Б - 2,8 г, Ж- 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 66,50 ккал