

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГДОУ №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «КП НЕВА»  
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)  
2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год	
	<b>Бутерброд с маслом</b>	
30	Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
	<b>Салат из горошка зеленого консервированного</b>	
50	Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль	Б - 1,50 г, Ж - 2,70 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 40,50 ккал
	<b>Омлет натуральный</b>	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 15,40 г, Ж - 21,00 г, У - 2,90 г, ЭЦ - 149,00 ккал
	<b>Какао с молоком</b>	
180	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
	<b>Груша свежая</b>	
150		Б - 0,60 г, Ж - 0,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 70,50 ккал
	<b>Обед на 2024 год</b>	
	<b>Салат из моркови и яблок</b>	
50	Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль	Б - 0,43 г, Ж - 0,05 г, У - 3,94 г, ЭЦ - 41,30 ккал
	<b>Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной</b>	
200/10/5	Картофель свежий, Крупа пелювая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Сметана, Говядина отварная	Б - 5,5 г, Ж - 4,50 г, У - 4,00 г, ЭЦ - 185,00 ккал
	<b>Котлета рубленая из птицы</b>	
70	Филе кури с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	Б - 13,1 г, Ж - 2,75 г, У - 10,90 г, ЭЦ - 120,20 ккал
	<b>Пюре из свеклы</b>	
150	Свекла свежая, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	Б - 2,4 г, Ж - 5,60 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 121,80 ккал
	<b>Компот из изюма</b>	
180	Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 102,00 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	
25		Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	<b>Батон обогащенный</b>	
25		Б - 1,80 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,00 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
	<b>Яйцо вареное</b>	
40	Яйца куриные	Б - 4,9 г, Ж - 4,50 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 63,00 ккал
	<b>Овощи, припущенные в сметанном соусе</b>	
150	Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Сахар-песок, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с	Б - 2,2 г, Ж - 2,00 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 88,00 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	
25		Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	<b>Печенье</b>	
50		Б - 3,80 г, Ж - 5,00 г, У - 43,20 г, ЭЦ - 223,00 ккал
	<b>Чай с вареньем</b>	
180/15	Чай черный весовой, Варенье	Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
	<b>Йогурт в инд. упаковке</b>	
100		Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством