

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБУОУМ  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "КП НЕВА"  
Филиппов С.Н.

### МЕНЮ (Льготное)

№ 0 \_\_\_\_\_ 2024 г.

Завтрак на 2024 год	
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
40	<b>Салат из горошка зеленого консервированного</b> Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 1,20 г, Ж - 2,10 г, У - 2,4 г, ЭЦ - 32,4 ккал
100	<b>Омлет натуральный</b> Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 10,30 г, Ж - 13,92 г, У - 1,92 г, ЭЦ - 93,20 ккал
180	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал
II Завтрак на 2024 год	
150	<b>Груша свежая</b> Б - 0,60 г, Ж - 0,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 70,50 ккал
Обед на 2024 год	
40	<b>Салат из моркови и яблок</b> Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,34 г, Ж - 0,04 г, У - 3,15 г, ЭЦ - 33,00 ккал
160/10/5	<b>Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной</b> Картофель свежий, Крупа пшеничная, Огурцы соленые, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Сметана, Говядина отварная Б - 4,1 г, Ж - 3,40 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 107,00 ккал
60	<b>Котлета рубленая из птицы</b> Филе кури с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухожилия куриные, Масло сливочное, Соль Б - 11,22 г, Ж - 2,38 г, У - 9,33 г, ЭЦ - 103,00 ккал
110	<b>Пюре из свеклы</b> Свекла свежая, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 1,00 г, Ж - 4,10 г, У - 11,40 г, ЭЦ - 89,00 ккал
150	<b>Компот из изюма</b> Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 85,00 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
15	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
Уплотненный полдник на 2024 год	
40	<b>Яйцо вареное</b> Яйца куриные Б - 4,9 г, Ж - 4,50 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 69,00 ккал
120	<b>Овощи, припущенные в сметанном соусе</b> Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Сахар-песок, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с Б - 2,00 г, Ж - 1,80 г, У - 7,80 г, ЭЦ - 53,50 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 51,83 ккал
30	<b>Печенье</b> Б - 4,20 г, Ж - 5,40 г, У - 22,40 г, ЭЦ - 152,00 ккал
150/10	<b>Чай с вареньем</b> Чай черный в/свой, Варенье Б - 0,06 г, Ж - 0,04 г, У - 6,83 г, ЭЦ - 28,00 ккал
100	<b>Йогурт в инд. упаковке</b> Б - 2,80 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_