

СОГЛАСОВАНО
Директор БДОУ №
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)
2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год
30	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж- 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
205	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,00 г, Ж - 8,00 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 203,00 ккал
180	Чай с молоком Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
	II Завтрак на 2024год
180	Сок абрикосовый Б - 0,96 г, Ж - 0,24 г, У - 17,80 г, ЭЦ - 78,00 ккал
	Обед на 2024 год
50	Огурец свежий Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,00 ккал
200/10/5/ 1	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень), Сметана Б - 6,00 г, Ж - 4,40 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 159,90 ккал
80	Пудинг из печени с морковью Печень говяжья с/м, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Соль Б - 17,92 г, Ж - 7,84 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 172,80 ккал
150	Рагу овощное (3-й вариант) Б - 2,40 г, Ж - 6,90 г, У - 13,40 г, ЭЦ - 125,10 ккал
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника (сушёные), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,50 ккал
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккал
25	Батон обогащенный Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,88 г, ЭЦ - 66,00 ккал
	Уплотненный полдник на 2024 год
100	Запеканка из творога Творог, Крупа манная или Мука пшеничная в/с, Яйца куриные, Сахар-песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 17,70 г, Ж - 9,00 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 221,00 ккал
50	Соус молочный (сладкий) Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Ванилин, Соль Б - 0,90 г, Ж - 2,30г, У - 6,50 г, ЭЦ - 39,00 ккал
200	Молоко кипяченое Молоко Б - 6,00 г, Ж - 4,00 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 98,90 ккал
60	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 4,4 г, Ж - 7,10 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 132,00 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____