

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ на
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "КП НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

2024 г.

Выход, г		Завтрак на 2024 год	
30		Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,30 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал	
155		Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,20 г, Ж - 6,80 г, У - 18,70 г, ЭЦ - 142,10 ккал	
180		Чай с молоком Чай черный высокой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал	
II Завтрак на 2024 год			
150		Сок абрикосовый Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 65,00 ккал	
Обед на 2024 год			
40		Огурец свежий Б - 0,90 г, Ж - 0,00 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,80 ккал	
150/10/6/1		Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Куринца отаарная, Петрушка (зелень), Сметана Б - 4,50 г, Ж - 3,30 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 96,10 ккал	
50		Пудинг из печени с морковью Печень говяжья сы, Картофель свежий, Молоко свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Соль Б - 11,20 г, Ж - 4,90 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 108,0 ккал	
150		Рагу овощное (3-й вариант) Б - 2,40 г, Ж - 6,90 г, У - 13,40 г, ЭЦ - 125,00 ккал	
150		Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,15 г, Ж - 0,07 г, У - 19,70 г, ЭЦ - 81,30 ккал	
25		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 61,63 ккал	
20		Батон обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 62,40 ккал	
Уплотненный полдник на 2024 год			
80		Залеканка из творога Творог, Крупа манная или Мука пшеничная в/с, Яйца куриные, Сахар-песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 14,20 г, Ж - 7,30 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 177,00 ккал	
150		Молоко кипяченое Молоко Б - 4,40 г, Ж - 3,00 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 74,20 ккал	
50		Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,90 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 150,30 ккал	
100		Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал	

Главный технолог

Зав. производством