

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ № 1
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)
99 **2024 г.**



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "КП НЕВА"
Филиппов С.Н.

Завтрак на 2024 год	
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
205	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом Крупа овсяная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,70 г, Ж - 9,70 г, У - 24,40 г, ЭЦ - 211,00 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 64,00 ккал
II Завтрак на 2024 год	
100	Банан свежий Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал
Обед на 2024 год	
50	Огурец соленый Огурцы соленые (без заливки) Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 0,90 г, ЭЦ - 6,50 ккал
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 5,60 г, Ж - 8,30 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 126,00 ккал
80	Рыба (филе) отварная Треска филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль Б - 14,70 г, Ж - 0,50 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 165,00 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,30 г, Ж - 1,00 г, У - 1,20 г, ЭЦ - 14,80 ккал
150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,20 г, Ж - 5,00 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 147,00 ккал
180/6/7	Чай с лимоном Чай черный весомой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал
Уплотненный полдник на 2024 год	
180	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Яйца куриные, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль Б - 14,40 г, Ж - 14,40 г, У - 12,84 г, ЭЦ - 191,20 ккал
180	Компот из свежих груш Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,70 г, ЭЦ - 88,20 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
75	Пирожок печеный с рисом и яйцом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль; Фарш: Капуста белокочанная свежая, Яйца куриные, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 3,5 г, Ж - 9,00 г, У - 36,30 г, ЭЦ - 201,00 ккал
100	Йогурт в инд. упаковке Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____