

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГБДОУ №
 Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)
 2024 г.

Завтрак на 2024 год	
30	Бутерброд с джемом Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,90 г, ЭЦ - 68,00 ккал
155	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом Крупа овсяная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,00 г, Ж - 7,30 г, У - 13,30 г, ЭЦ - 128,00 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
II Завтрак на 2024 год	
100	Банан свежий Б - 1,80 г, Ж - 0,50 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал
Обед на 2024 год	
50	Огурец соленый Огурцы соленые (без заливок) Б - 0,30 г, Ж - 0,90 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 5,20 ккал
150/10/5	Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокачанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 4,20 г, Ж - 8,20 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 100,70 ккал
60	Рыба (филе) отварная Треска филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль Б - 11,00 г, Ж - 0,40 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 139,00 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,30 г, Ж - 1,00 г, У - 1,20 г, ЭЦ - 14,80 ккал
120	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,60 г, Ж - 4,00 г, У - 17,10 г, ЭЦ - 117,00 ккал
150/5/3,5	Чай с лимоном Чай черный в/свой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,07 г, Ж - 0,91 г, У - 7,102 г, ЭЦ - 29,00 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,30 г, Ж - 0,13 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 41,00 ккал
15	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
Уплотненный полдник на 2024 год	
170	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Яйца куриные, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль Б - 7,80 г, Ж - 8,70 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 149,00 ккал
150	Компот из свежих груш Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 73,80 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
50	Пирожок печеный с рисом и яйцом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль; Фарш: Капуста белокачанная свежая, Яйца куриные, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 2,3 г, Ж - 6,00 г, У - 24,20 г, ЭЦ - 134,00 ккал
100	Йогурт в инд. упаковке Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____