

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ПЛАВАНИЮ С ДЕТЬМИ 4-7 ЛЕТ.

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

Рабочая программа инструктора по физической культуре по обучению детей 4-7 лет плаванию разработана на основе Образовательной программы государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сад № 77 Выборгского района Санкт-Петербурга, с целью построения системы педагогической деятельности, обеспечения гарантий качества содержания, создания условий для реализации и обеспечения индивидуального развития детей.

Образовательная деятельность в пределах образовательной области «Физическое развитие» включает в себя:

- ✓ повышение функциональных возможностей детского организма,
- ✓ совершенствование физических качеств,
- ✓ освоение определенных двигательных навыков.

Рабочая программа ориентирована на возрастные особенности от 4 до 7 лет. Организованная образовательная деятельность проводится с 1 октября по 31 мая.

Программа направлена на повышение двигательной активности детей дошкольного возраста с помощью занятий плаванием. Она предусматривает формирование у детей в процессе обучения плаванию элементарных технических навыков, коммуникативной компетентности, развитие психических познавательных процессов. В то же время программа направлена на развитие физических и морально-волевых качеств дошкольников. Кроме того, она ориентирована на гармоничное развитие всех мышц тела ребенка, укрепление его опорно-двигательного аппарата, повышение функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем

Программа включает три основных раздела: целевой, содержательный, организационный.

Целевой раздел включает в себя пояснительную записку, планируемые результаты освоения Программ и педагогическую диагностику достижений планируемых результатов освоения/реализации Программы. Пояснительная записка раскрывает цели и задачи реализации Программы, а также значимые для разработки/реализации Программы характеристики.

Содержательный раздел Программы включает задачи и содержание физкультурно-оздоровительной работы по обучению детей плаванию, структуру организации образовательного процесса по обучению детей плаванию, формы работы, перспективное планирование.

Организационный раздел содержит особенности организации развивающей предметно-пространственной среды, а также программно-методическое обеспечение образовательного процесса.