

Согласован

Зам.зав. по УВР ГБДОУ детский сад № 77  
Выборгского района

\_\_\_\_\_ Смирнова Л.А.

Утвержден:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 77 Выборгского района  
\_\_\_\_\_ Лавренов С.С.

Приказ № 83-5-од от «29» августа 2023 г.

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группа для воспитанников 1,6-3 лет**  
**12 часового пребывания**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Режимные моменты	8.50 – 9.10
Адаптационные игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, утренний круг	9.10 – 9.40
Подготовка ко II завтраку, завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (после успешной адаптации всех детей)	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (после успешной адаптации всех детей)	17.00 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_

Согласован

Зам.зав. по УВР ГБДОУ детский сад № 77

Выборгского района

\_\_\_\_\_ Смирнова Л.А.

Утвержден:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 77 Выборгского района

\_\_\_\_\_ Лавренов С.С.

Приказ № 83-5-од от «29» августа 2023 г.

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группа для воспитанников 3-4 лет**  
**12 часового пребывания**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Режимные моменты	8.50 – 9.00
Адаптационные игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, утренний круг	9.00 – 9.40
Подготовка ко II завтраку, завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.00 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_

**Согласован**

Зам.зав. по УВР ГБДОУ детский сад № 77  
Выборгского района  
\_\_\_\_\_ Смирнова Л.А.

**Утвержден:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 77 Выборгского района  
\_\_\_\_\_ Лавренов С.С.  
Приказ № 83-5-од от «29» августа 2023 г.

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группа для воспитанников 4-5 лет**  
**12 часового пребывания**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Адаптационные игры, режимные моменты	8.45 – 9.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка	9.00 – 9.50
Подготовка ко II завтраку, завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.20
Чтение художественной литературы	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка. Самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: \_\_\_\_\_

**Согласован**

Зам.зав. по УВР ГБДОУ детский сад № 77  
Выборгского района  
\_\_\_\_\_ Смирнова Л.А.

**Утвержден:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 77 Выборгского района  
\_\_\_\_\_ Лавренов С.С.  
Приказ № 83-5-од от «29» августа 2023 г.

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группа для воспитанников 5-6 лет**  
**12 часового пребывания**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Адаптационные игры, режимные моменты	8.50 – 9.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка	9.00 – 10.00
II завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка Самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей	16.00– 16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: \_\_\_\_\_

**Согласован**

Зам.зав. по УВР ГБДОУ детский сад № 77  
Выборгского района  
\_\_\_\_\_ Смирнова Л.А.

**Утвержден:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 77 Выборгского района  
\_\_\_\_\_ Лавренов С.С.  
Приказ № 83-5-од от «29» августа 2023 г.

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группа для воспитанников 6-7 лет**  
**12 часового пребывания**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Адаптационные игры, режимные моменты	8.40 – 9.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка	9.00 – 10.10
II завтрак	10.10- 10.20
Самостоятельная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка, самостоятельная деятельность детей	16.00– 16.40
Чтение художественной литературы	16.40- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_

**Согласован**

Зам.зав. по УВР ГБДОУ детский сад № 77

Выборгского района

\_\_\_\_\_ Смирнова Л.А.

**Утвержден:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 77 Выборгского района

\_\_\_\_\_ Лавренов С.С.

Приказ № 83-5-од от «29» августа 2023 г.

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группа для воспитанников 3-4 лет**  
**10 часового пребывания**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Режимные моменты	8.50 – 9.00
Адаптационные игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, утренний круг	9.00 – 9.40
Подготовка ко II завтраку, завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.00 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Уход детей домой	До 18.00

Ознакомлены:

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_

**Согласован**

Зам.зав. по УВР ГБДОУ детский сад № 77  
Выборгского района

\_\_\_\_\_ Смирнова Л.А.

**Утвержден:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 77 Выборгского района  
\_\_\_\_\_ Лавренов С.С.

Приказ № 83-5-од от «29» августа 2023 г.

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группа для воспитанников 4-5 лет**  
**10 часового пребывания**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Адаптационные игры, режимные моменты	8.45 – 9.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка	9.00 – 9.50
Подготовка ко II завтраку, завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.20
Чтение художественной литературы	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка. Самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00

Ознакомлены:

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_

**Согласован**

Зам.зав. по УВР ГБДОУ детский сад № 77

Выборгского района

\_\_\_\_\_ Смирнова Л.А.

**Утвержден:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 77 Выборгского района

\_\_\_\_\_ Лавренов С.С.

Приказ № 83-5-од от «29» августа 2023 г.

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группа для воспитанников 5-6 лет**  
**10 часового пребывания**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Адаптационные игры, режимные моменты	8.50 – 9.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка	9.00 – 10.00
II завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка Самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей	16.00- 16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00



Ознакомлены:

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_

**Согласован**

Зам.зав. по УВР ГБДОУ детский сад № 77

Выборгского района

\_\_\_\_\_ Смирнова Л.А.

**Утвержден:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 77 Выборгского района

\_\_\_\_\_ Лавренов С.С.

Приказ № 83-5-од от «29» августа 2023 г.

**АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группа для воспитанников 6-7 лет**  
**10 часового пребывания**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Адаптационные игры, режимные моменты	8.40 – 9.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка	9.00 – 10.10
II завтрак	10.10- 10.20
Самостоятельная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка, самостоятельная деятельность детей	16.00– 16.40
Чтение художественной литературы	16.40- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00

Уход детей домой	до 18.00
------------------	----------

Ознакомлены:

Воспитатели: \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_